



Ansprechpartner

Herr Dipl.-Psych. Jens Hohmeier
Psychologischer Psychotherapeut



Ansprechpartnerin

Frau Dr. med. Juliana Usher
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie

Leitung

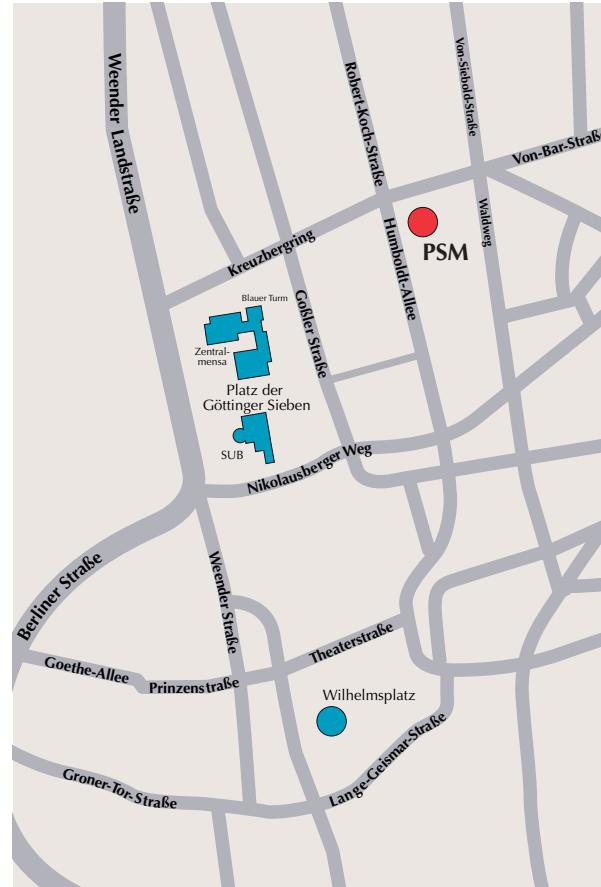
Prof. Dr. Günter Reich
Psychologischer Psychotherapeut

Kontakt

Sekretariat (Frau Rivera)
PSM – Psychotherapeutische Sprechstunde
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Humboldtallee 38 · 37073 Göttingen

Tel.: 0551 39-5501 / -4596
Fax: 0551 39-5497

E-Mail: psm@uni-goettingen.de
www.psm.uni-goettingen.de



© 2016 Georg-August-Universität Göttingen · Öffentlichkeitsarbeit · Fotos: Jan Veiter · Gestaltung: Rothe Grafik



Humboldtallee 38
37073 Göttingen
Tel.: 0551 39-5501 /-4596
Fax: 0551 39-5497
E-Mail: psm@uni-goettingen.de
www.psm.uni-goettingen.de

PSYCHOTHERAPEUTISCHE SPRECHSTUNDE FÜR MITARBEITER/-INNEN

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



DIE PSM

Die **Psychotherapeutische Sprechstunde für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** ist eine Einrichtung für alle Beschäftigten der Georg-August-Universität und der Universitätsmedizin Göttingen.

Psychische Krisen, Beschwerden und Erkrankungen belasten die Betroffenen und ihre Angehörigen. Sie haben auch deutliche Auswirkungen auf das Arbeitsklima und die Arbeitsleistung.

Ebenso können **Probleme und Konflikte am Arbeitsplatz** eine erhebliche psychische Belastung darstellen und zu Krankheiten führen.

Der Arbeits- und Gesundheitsschutz umfasst daher auch die **Erhaltung der psychischen Gesundheit** aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Die Psychotherapeutische Sprechstunde kann in Krisensituationen sowie bei psychischen Beschwerden und Erkrankungen niedrigschwellig, zeitnah und vertraulich **klären, beraten** und weitere **Handlungsmöglichkeiten aufzeigen**.

AUFGABEN

Aufgaben der Psychotherapeutischen Sprechstunde

- Beratung bei persönlichen Krisen und psychischen Problemen mit und ohne Arbeitsplatzbezug
- Unterstützung bei der Klärung von persönlichen Konflikten mit und ohne Arbeitsplatzbezug
- Erkennen von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen
- Information und Beratung über die eventuelle Notwendigkeit und die Möglichkeiten weiterführender Behandlung
- Unterstützung bei der Organisation weiterführender Behandlung
- Beratung und Schulungsangebote zu folgenden Themen:
 - Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
 - Erkennen von und Umgang mit psychischer Belastung



FÜR WEN?

Wer kann sich an die Psychotherapeutische Sprechstunde wenden?

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Georg-August-Universität und der Universitätsmedizin Göttingen.

Vertraulichkeit ist eine wesentliche Voraussetzung für die Arbeit der Psychotherapeutischen Sprechstunde. Selbstverständlich unterliegen alle Informationen der Schweigepflicht.

Vertraulichkeit heißt auch, dass Ihre Daten und Angaben nicht auf den üblichen Servern für Patientendaten der UMG gespeichert werden. Damit haben andere Beschäftigte der UMG (und der Universität) keinerlei Zugang zu den vertraulichen Daten, auch nicht dazu, ob überhaupt ein Kontakt stattfand. Die persönlichen Unterlagen werden in der Einrichtung selbst gesondert und sicher verwahrt.

Anonymität

Die Kontaktaufnahme und die Gespräche können auf Wunsch auch anonym erfolgen.

